



nubesma

Asociación de apoyo al
duelo gestacional y
neonatal de Valencia

MEMORIA
ACTIVIDADES
2025



Asociación de apoyo al duelo gestacional
y neonatal de Valencia

Entidad sin ánimo de lucro. Organización no Gubernamental
Ámbito Comunidad Valenciana

www.nubesma.org
info@nubesma.org

Año de constitución: 2017
Número fiscal: G98952591
Nº Registro asociaciones CV: CV-01-057929-V

Índice

Apoyo a las familias en duelo por pérdidas gestacionales, perinatales y neonatales

Asistencia individual y grupos de apoyo	pág.1
Tríptico y certificado de nacimiento	págs. 2 - 3
Talleres y encuentros	pág. 4 - 5

Derechos de las familias. Legal y política.

Proyecto GAM DANA y otras propuestas institucionales	pág. 5 - 6
--	------------

Colaboraciones

Colaboraciones económicas de personas o entidades benefactoras	págs.7 - 9
--	------------

Concienciación social

Presentaciones, medios de comunicación y difusión	págs. 9 - 10
Día del Recuerdo	págs. 11 - 16
Acto 18 de octubre de 2025	
Iluminación Ayuntamientos y MUPYS	
Difusión EMT Valencia	

Visibilización NUBESMA

Redes Sociales y página web	págs. 16 - 17
-----------------------------	---------------

Información y asesoramiento a personal médico y sanitario

Apoyo, Jornadas y ponencias	pág. 18 - 23
I Jornadas de Cuidados prácticos en el acompañamiento a las familias en duelo gestacional, perinatal y neonatal, desde un enfoque psicobiosocial	

Reuniones de Nubesma

Internas y con la FEDUP	pág. 23 - 24
-------------------------	--------------

MEMORIA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO DE PRIMERO DE ENERO DE 2025 A TREINTA Y UNO DE DICIEMBRE DE 2025

En la memoria que a continuación se expone sintetizamos las actividades realizadas por la asociación NUBESMA durante el año 2025, abordando cuestiones como servicios prestados a las personas asociadas, actuaciones llevadas a cabo por la asociación en referencia al apoyo a las familias en duelo por pérdidas gestacionales, perinatales o neonatales, y a familias con nuevos embarazos tras una pérdida, trabajo de difusión y concienciación social, información y asesoramiento a personal sanitario, y todas aquellas otras de obligación como asociación.

En primer lugar resaltaremos la importancia del **APOYO QUE HEMOS PRESTADO A LAS FAMILIAS EN DUELO POR PÉRDIDAS GESTACIONALES, PERINATALES O NEONATALES**, bien fuesen asociadas o a aquellas otras que lo han demandado, ya que éste es uno de los fines principales de nuestra asociación.

Desde NUBESMA hemos prestado **apoyo individual**, durante el año 2025, alrededor de 130 personas o familias que lo han requerido, tras una pérdida o con un diagnóstico de sus bebés de condiciones limitantes con la vida, a nivel emocional o prestando asesoramiento y/o facilitando información en lo que pudiesen requerir. Este apoyo individual se realiza a través de llamadas telefónicas, WhatsApp, correo electrónico, videollamadas o entrevistas presenciales, según los casos y demandas. También, a quienes lo han necesitado, se les ha facilitado el contacto de otras asociaciones o grupos de apoyo más cercanos a sus lugares de origen, y el de psicólogos/as especializados para terapia individual.

En cuanto al acompañamiento a las familias a través de grupos de apoyo, hemos realizado **veintiocho reuniones de grupos de apoyo mutuo**, dinamizados por psicólogas, con una participación que ha oscilado entre 10 y 12 personas por reunión, aproximadamente. De éstos se han realizado 14 grupos de apoyo para madres y padres en duelo gestacional y perinatal y 1 para padres y madres no gestantes, 10 grupos de apoyo Arcoiris, para padres y madres embarazadas que anteriormente sufrieron una muerte gestacional o perinatal, y 3 reuniones para parejas de duelo a la fertilidad.

Comentar que, todos estos grupos se pueden llevar a cabo por la colaboración desinteresada de las/os psicólogas/os voluntarias/os: Silvia Ortiz, Cristina Zahonero, Ignacio Bueno y Rosa Ana Bonora, y de la cesión de un espacio para las reuniones presenciales por parte de <https://www.psicologo-valencia.es/>



Espacio para Grupo de apoyo al duelo. Consulta de Psicología, Valencia.

Por otra parte, para apoyar a las familias desde los primeros momentos, y atendiendo a las carencias existentes en los hospitales y centros sanitarios sobre información que requieren las familia cuando reciben la devastadora noticia de que sus bebés han fallecido o de incompatibilidad con la vida, con el fin de poder facilitarles información para afrontar la muerte de sus bebés, los trámites y el duelo, desde NUBESMA, gracias al trabajo y la implicación altruista del Doctor Rogelio Monfort, ginecólogo, de Lorena Ruiz, mamá de Diego, y de Rosa Ana Bonora, psicóloga, se diseñó en el año 2023 un tríptico informativo, con un código QR, y un certificado de nacimiento para que se les ofrezca a las familias.

Durante 2025, ejemplares de los trípticos y certificados de nacimiento, se han hecho llegar a los hospitales de la Comunidad Valenciana que los han solicitado, tras haber agotados los enviados en 2023 y 2024 (Hospital de Manises, Hospital Universitario de Castellón, Hospital de Requena y Atención Primaria de La Eliana)

https://www.facebook.com/photo/?fbid=270045532047918&set=pcb.270045582047913&locale=es_LA

Escaneando este código QR encontraréis información detallada que os puede ayudar desde el primer momento sobre cómo tomar algunas decisiones, sobre vuestros derechos, recursos existentes...

1.- EN VUESTRA ESTANCIA EN EL HOSPITAL

- EL PARTO
- EL CONTACTO CON EL BEBÉ
- FOTOGRAFÍAS Y RECUERDOS FÍSICOS
- VUESTRO CUIDADO FÍSICO Y PSICOLÓGICO
- LACTANCIA, INHIBICIÓN, DONACIÓN U OTROS
- DISPOSICIÓN DEL CUERPO Y AUTOPSIA

2.- TRAS LOS PRIMEROS MOMENTOS

- TRÁMITES LEGALES
- INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO CIVIL
- PRESTACIONES
- ASESORAMIENTO LEGAL
- LA VUELTA A CASA
- VOSOTROS/AS
- LAS COSAS DEL BEBÉ
- RITUALES DE DESPEDIDA/ FUNERAL
- APOYO PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL
- PSICÓLOGAS/OS
- ASOCIACIONES Y GRUPOS DE APOYO
- OTROS RECURSOS

3.- ENTENDIENDO MI PÉRDIDA

- DUELO GESTACIONAL Y PERINATAL
- PAREJA EN DUELO POR PÉRDIDA DE UN HIJO/A
- HERMANOS/AS
- ABUELOS/AS Y OTROS FAMILIARES

CONTACTO PARA SOLICITAR ASESORAMIENTO/ GRUPOS DE APOYO:
Tfno. 654 71 38 32 ó email: gruposdeapoyo@nubesma.org

QUEREMOS TRANSMITIR OS QUE EN ESTA DIFÍCIL VIVENCIA NUNCA VAIS A ESTAR SOLOS/AS. TENÉIS NUESTRA MANO DISPUESTA A AYUDAROS Y APOYAROS. HAY ASOCIACIONES, GRUPOS DE APOYO DE FAMILIAS Y PROFESIONALES, QUE ESTAREMOS A VUESTRO LADO.

TRAS LA MUERTE DE VUESTRO BEBÉ

Queridos mamá y papá,
Sentimos muchísimo la muerte de vuestro/s bebé/s, y sabemos que en estos momentos tan duros no hay palabras de consuelo que podamos hacerlos llegar.
Ante esta difícil situación, **vais a tener que tomar muchas decisiones importantes**, sin apenas tiempo para asimilar, y sabemos por experiencia que no es nada fácil. Por ello, os ofrecemos nuestra mano para que os guíe.

Estar informados/as y tener tiempo para tomar vuestras propias decisiones es algo que os va a ayudar

nubesma
Asociación de apoyo al duelo gestacional y neonatal de Valencia
www.nubesma.org

tríptico informativo

VUESTRA ESTANCIA EN EL HOSPITAL

Pedirle a vuestro/a ginecólogo/a o matró/a que os explique todo lo que va a acontecer y las opciones que tienes.

Pregúntale todas las dudas que te surjan. Él/ella será quien os acompañe en este camino.

- Si podéis o no tomaros un tiempo antes del parto, porque en ocasiones no hay que parir de inmediato, y os puede ayudar el tener tiempo para informaros y decidir.
- Cómo va a ser el proceso de parto.
- Solicita estar acompañada, si no hay que hacer cesárea, legado o hay una causa de fuerza mayor.
- Si tenéis dudas, preguntad cómo será el aspecto de vuestro bebé cuándo nazca.
- Si en el momento del parto no estáis preparados para verlo, podéis pedir que os lo lleven a la habitación un poco más tarde, limpia y arropado, como a cualquier otro bebé.
- Si es importante para vosotros/as cualquier rito de despedida, solicitar el espacio y la intimidad necesaria. Si queréis bautizarlo, pedirle a vuestra matrona que contacte con el capellán del hospital o solicitar vuestro propio sacerdote.
- Podréis estar con vuestro bebé y despediros en la intimidad, incluso si han de realizar autopsia.

No es fácil decirle adiós, pero el poder despediros será un momento único. Con el tiempo será el recuerdo más hermoso que albergarán vuestros corazones



- Si lo deseáis, vuestras familias también pueden despedirse de vuestro bebé y estar a vuestro lado. Ver y despedirse del bebé ayuda en el proceso de duelo.
- Si tenéis otros hijos/as es recomendable hacerles partícipes de la muerte de su hermana/a, sin ser sobreprotectores, explicándoles lo ocurrido con sinceridad y palabras sencillas, adaptando la explicación a su edad y entendimiento.



- Hay diferentes alternativas sobre la lactancia (inhibición farmacológica o fisiológica, donación u otros). Y la opción es siempre de la madre. Preguntar.
- Se recomienda hacer autopsia porque en ocasiones puede facilitarnos información sobre la causa de la muerte, y/o información valiosa para futuros embarazos.
- Tenéis derecho, siempre, a una **disposición privada del cuerpo de vuestro bebé** para despedirlo según vuestros valores, a través de una funeraria. Algunos seguros de decesos o Asuntos Sociales se pueden hacer cargo del coste, y también podéis optar por la donación del cuerpo. Si falleció antes de 26sg se puede hacer cargo el hospital, (incineración junto a restos de AP). En Nubesma os facilitamos el contacto de una funeraria, con experiencia en estos casos, que os orientará y apoyará.

FOTOGRAFÍAS Y RECUERDOS FÍSICOS

Hacer tantas fotografías y videos como queráis, y solicitar ayuda a algún familiar, o el personal sanitario si deseáis tener estos recuerdos en familia. Y si no os veis con fuerzas, podéis pedirle a alguien que le haga algunas fotos al bebé o a su cuna, con vuestros móviles, para conservarlas en privacidad y poder verlas cuando estéis preparados/as.

Las madres y padres que tienen fotografías y recuerdos de sus hijos/as fallecidos los guardan como un apreciado tesoro



Pedirle al personal sanitario que os ayude a crear la **Caja de Recuerdos**, recogiendo recuerdos físicos de vuestro bebé: Tarjeta-certificado con su nombre, huellas y datos, mechón de pelo (si tiene), el cordón, algún objeto que ha llevado el bebé (arrullo o gorrito, pulserita identificativa, pinza...) etc.



reverso tríptico informativo

Información que se obtiene a través del código QR del tríptico:

<https://www.nubesma.org/hospital/>



Certificado de nacimiento de:

Certificado de nacimiento

Me llama

Hija de

naci el día del mes del año

en el hospital

de

.....

.....

.....

certificado de nacimiento

Siguiendo con el apoyo a las familias, durante este ejercicio NUBESMA ha organizado para ellas un **Encuentro de familias**, el 12 de abril de 2025 en el Parque de la Rambleta de Valencia, y un **Taller de Navidad**, el 12 de diciembre de 2025, con la finalidad de recordar en estas fechas tan señaladas y hacer patente en la historia familiar a los hijos/as fallecidos/as.





Detalles confeccionados en el Taller de Navidad. CMJ Algirós, Valencia. 12 de diciembre de 2025.

En segundo lugar, comentar que desde Nubesma también luchamos y velamos por los **DERECHOS DE LAS FAMILIAS HUÉRFILAS**. Hemos tenido contacto con varias instituciones a nivel local y hemos impulsado las siguientes acciones:

-A finales de enero, Nubesma pone en marcha el proyecto GAM DANA de Grupos de Apoyo Mutuo, respaldado por varios/as psicólogos/as, entre ellos los que colaboran habitualmente con la asociación. En el marco de esta iniciativa, se programan diversas sesiones de apoyo dirigidas a personas afectadas por la DANA del 29 de octubre de 2024. Para su desarrollo, se firma un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Benetússer.

SERVICIO GRATUITO

¿eres una persona afectada por las inundaciones provocadas por la DANA?
¿necesitas apoyo psicológico?

tenemos GAM para ti,
insíbete en
www.ayudamutuadana.org

gam
grupo de ayuda mutua tras la dana

GAM ONLINE

Apoyo al duelo para para padres (hombres) y madres no gestantes
No pueden asistir madres gestantes
Jueves 20 de febrero 2025, de 18:00 a 20:00 h. Online por Google Meet

Dinamiza psicólogo:
Ignacio Bueno


nubesma


Duelo Perinatal Elche


alas

Apúntate en
nubsmagrupodeapoyo@gmail.com

Solicitar participación antes del 13 de febrero, los grupos son limitados.

Se responderá por email con la confirmación y enlace de la reunión.

-El Ayto. de Paterna crea un espacio en el Cementerio de Paterna que se publicita el 1 de noviembre, con un monolito para honrar la memoria de los bebés nacidos sin vida o al poco de nacer, aunque está a falta de algunos detalles para los que han solicitado opinión a Nubesma, como Asociación Valenciana de referencia en este tipo de duelo.

Paterna estrena monolito dedicado a los bebés nacidos sin vida



05.11.2025

Este nuevo monumento, ubicado en un parterre en el interior del Cementerio Municipal, responde a la petición de la asociación Nubesma, Asociación Valenciana de Apoyo al Duelo Gestacional y Neonatal, que promueve el apoyo durante el duelo de las familias afectadas por esta pérdida

-Se han iniciado gestiones con el Ayuntamiento de Valencia para que nos cedan un terreno en el Cementerio de Valencia con el mismo objetivo, cuya finalización está prevista en 2026.

-En varias ocasiones a través de nuestras redes sociales hemos recordado que en julio de 2025 finalizaba el plazo para solicitar el traslado del registro de los nacidos sin vida con más de 180 días de gestación con carácter retroactivo

 	 
<p><i>Si tu bebé nació fallecido con más de 180 días de gestación, tienes derecho al traslado de su registro del legajos de criaturas abortivas al Registro de nacidos sin vida con más de seis meses de gestación</i></p>	<p><i>Rellenar el anexo del BOE nº 188, de 08 de agosto de 2023</i></p> <p><i>Lo puede solicitar el padre o la madre</i></p> <p><i>Si lo deseas podrás inscribirlo con el nombre del bebé, e indicar los datos del padre u otro progenitor</i></p> <p><i>Llevar al Registro Civil</i></p>
<p>HASTA JULIO DE 2025</p>	<p>HASTA JULIO DE 2025</p>

<https://www.boe.es/.../2023/08/08/pdfs/BOE-A-2023-18146.pdf>

-Desde Nubesma solicitamos y apoyamos una formación universitaria para las matronas/es. <https://chng.it>

Como entidad sin ánimo de lucro, y sin subvenciones públicas, funcionamos gracias a las cuotas de las/os asociadas/os, la labor altruista de las personas voluntarias y a las **COLABORACIONES ECONÓMICAS DE PERSONAS O ENTIDADES BENEFACTORAS.** Este año, personas que han pasado por la muerte de sus hijos/as o entidades que apoyan nuestra causa han querido colaborar con nuestra asociación recaudando fondos o realizando una aportación económica para que podamos seguir dando apoyo a otras familias, así:

-El libro de la Antología benéfica «Flotando entre letras», estuvo disponible en Feria Valencia, el 17 y 18 de mayo de 2025, en el Japan Weekend , evento de pop culture más grande de España. Animamos a comprar el libro cuyos beneficios van destinados en su totalidad a Nubesma.

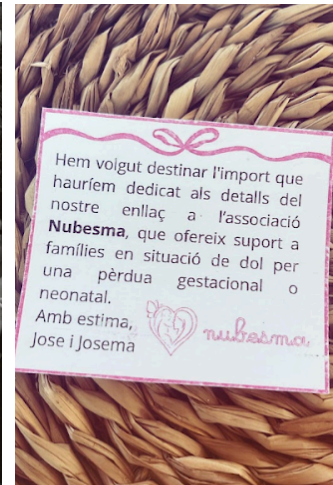


- Cristian y Mar, en el día del bautizo de su hijo Eros, el 14 de junio de 2025, quisieron dar visibilidad a los duelos gestacionales y perinatales, y tener presente a su hijo fallecido Noel, a través de una tarjeta. En lugar de regalar un detalle a sus invitados, destinaron ese dinero para realizar una donación a Nubesma.



Bautizo de Eros

-Jose y Josema, en el día de su boda, decidieron destinar el importe dedicado a los regalitos para los invitados a Nubesma. Con ello han querido contribuir a que nuestra asociación pueda seguir ayudando a las familias en duelo por muertes gestacionales, perinatales y neonatales, además de difundir nuestra labor para que nos conozcan.



Boda de José y Josema

-Raquel Corral, asociada de Nubesma, ha realizado por segundo año consecutivo una donación en reconocimiento a la labor que la asociación desarrolla acompañando a las familias en duelo por la muerte de sus bebés. Raquel perdió a su hija Nora cuando Nubesma aún no existía. Su gesto supone una muestra de agradecimiento y apoyo al trabajo que la entidad realiza con otras familias que atraviesan una experiencia similar.

- Dani y Alba que vivieron varias pérdidas gestacionales tempranas, y que han recibido el acompañamiento y apoyo de Nubesma durante sus procesos de duelo, han querido realizar un donativo a la asociación como muestra de agradecimiento tras la celebración del bautizo de su hijo Miguel en septiembre de 2025.

-Javi y Miriam realizaron también un donativo a Nubesma con motivo de su boda, celebrada en septiembre de 2025. Con este gesto han contribuido a recordar de una manera muy especial a todos los bebés que se fueron demasiado pronto y contribuyen a visibilizar esta realidad, ayudando a romper el tabú que aún existe en torno a estas pérdidas.



Boda Javi y Miriam

- La Fundación Mémora, quien nos acompañó el “Día del Recuerdo”, colaboró ofreciendo un pisolabis ese día.

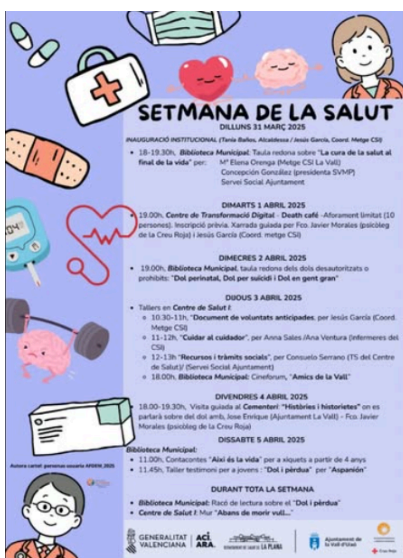
- El 21 de diciembre de 2025 tuvo lugar la Gala Benéfica con el espectáculo Zambomba Flamenca en Almassora, cuyo beneficio de recaudación fue donado a Nubesma aportando su granito de arena dando visibilidad a la labor de nuestra asociación.



- También este año, desde Nubesma, continúa abierta una cuenta en Teaming para quien lo desee pueda colaborar con 1 euro al mes <https://www.teaming.net/nubesma-asociaciondeapoyoalduelogestacionalyneonataldevalencia>

Siendo conscientes de que la **CONCIENCIACIÓN SOCIAL** es uno de los objetivos trascendentales de nuestra asociación, hemos intentado dar visibilidad al tema del duelo gestacional y neonatal a través de actos, de nuestras redes sociales, página web, entrevistas en medios de comunicación, etc. lo que vamos a resumir a continuación:

- El 2 de abril de 2025, a las 19:00 h, en formato presencial en la Biblioteca Municipal de la Vall d’Uixó. tuvo lugar una Mesa redonda sobre duelos desautorizados o invisibilizados: “Duelo perinatal, duelo por suicidio y duelo en personas mayores”, organizada dentro de la Semana de la Salud. Cristina Zahonero participó en representación de Nubesma, aportando la perspectiva del acompañamiento en el duelo perinatal y contribuyendo a visibilizar estas formas de duelo que con frecuencia permanecen poco reconocidas socialmente.



-El 24 de septiembre de 2025 Cristina Zahonero participó en el programa de Valencia Radio donde se habló del duelo perinatal, de los bebés que nacen sin vida y de los sentimientos de los padres y de los profesionales sanitarios que acompañan estos partos. <https://la999.es/podcast/duelo-perinatal-honrar-la-vida-que-no-se-queda/>



- El 28 de octubre 2025 tuvo lugar la VII Escola d'Igualtat i Prevenció de la Violència de Gènere de l'Ajuntament de Vila-real con la sesión "El duelo silenciado: perspectiva ecosistémica y de género en la muerte gestacional, perinatal y neonatal". En ella participaron Cristina Zahonero y Laia Vilanova en representación de Nubesma.



En cuanto a la visibilización, debemos remarcar las actividades del mes de octubre, mes de la concienciación social de este tipo de duelos. Hemos:

- Organizado, por noveno año consecutivo, “El Día del Recuerdo”, que tuvo lugar el sábado 18 de octubre de 2025, en el Tramo XI del Río Turia de Valencia.

Es el día en que Nubesma celebra el Día Internacional de la Concienciación por la Muerte Gestacional, Perinatal y de la Primera Infancia, realizando varias actividades que culminan con un acto-homenaje en conmemoración de los bebés fallecidos. Y este año, contamos con Lorena Ruiz, autora del cuento “Estás aquí!”. Realizamos diversos sorteos de libros y regalos entre las personas asociadas.



PROGRAMA
Día del Recuerdo. Nubesma
Valencia, Jardín del Turia. Tramo XI, 18 de octubre de 2025

- 10:00 - 11:00h Apertura
Registro del nombre de los bebés y recogida del detalle floral
(gratuito asociadas / donativo 5 euros personas no asociadas)
- 11:00 - 11:30h Bienvenida y Lectura del manifiesto
- 11:30 - 11:45h Presentación del cuento “Estás aquí!” de Lorena Ruiz
- 11:45 - 12:45h Encuentro entre las familias, compra y firma de libros, y pisco-labis
- 12:45 - 13:45h Acto en recuerdo de los bebés: lectura de poesía y homenaje en memoria de los bebés
- 14:00h Clausura

Colabora





Homenaje floral en el Día del Recuerdo



Presentación "Estás Aquí"-Lorena Ruiz



Lectura del manifiesto en el Día del Recuerdo 2025

Recordar que, en 2019, en Valencia, fuimos pioneros e iniciamos un proyecto para que las Instituciones y Ayuntamientos se sumaran al reconocimiento del 15 de octubre, a través de la iluminación de edificios emblemáticos, siendo en Valencia el primer Ayuntamiento en iluminar su fachada.

Y como en años anteriores, la Junta Directiva de nuestra asociación, con la colaboración de algunas asociadas, solicitaron y consiguieron el apoyo de diferentes Instituciones Públicas para visibilizar el “Día Internacional de la muerte gestacional, perinatal y de la primera infancia”, y así, el 15 de octubre de 2025, se iluminaron algunos Ayuntamientos de la Comunidad Valenciana, o Monumentos significativos de otros lugares. Aquellas entidades que no tenían medios técnicos para iluminar sus edificios, visibilizaron este día con pancartas, globos, velas o realizando otras acciones. Como en años anteriores se ha difundido un video de apoyo a nuestra asociación en los Mupys del Ayto. de Valencia.



VISIBILIZACIÓN DEL “DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE LA MUERTE GESTACIONAL Y NEONATAL”

15 de octubre de 2025

ILUMINACIÓN DE MONUMENTOS

- Campanar de Alcalà de Xivert
- Ayuntamiento de Paterna
- Ayuntamiento de Alcoy
- Puerta del Mar, Valencia
- Palacio de los Altamiranos, Orellana la Vieja (Badajoz)
- Diputación de Castellón
- Ajuntament de Benicarló
- Puente de Ontinyent
- Ayuntamiento de Sagunto

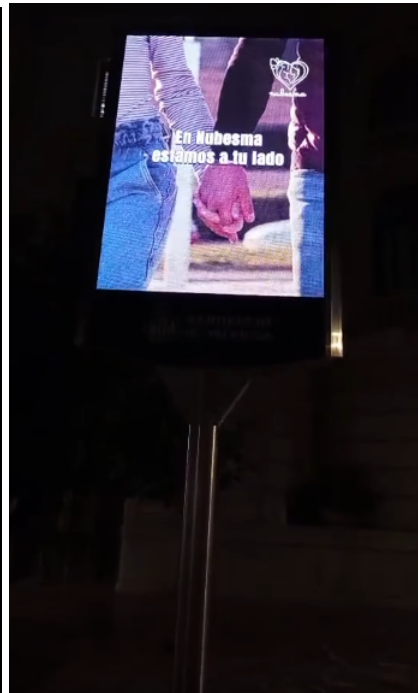
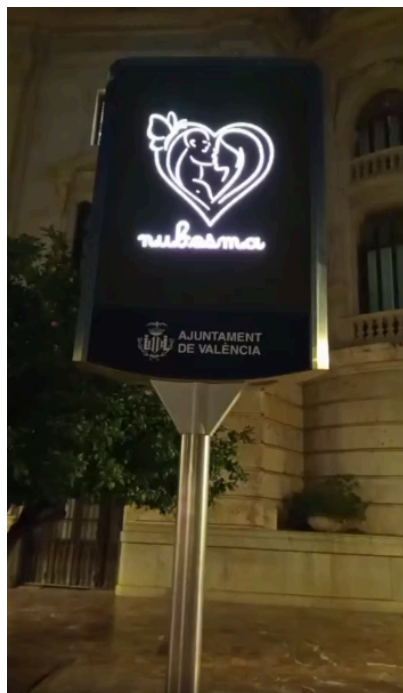


VISIBILIZACIÓN DEL “DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE LA MUERTE GESTACIONAL Y NEONATAL”

15 de octubre de 2025

- Ayuntamiento de Navarres (globos y velas)
- Ajuntament de Vila-real (cresol en pantalla)
- Ayuntamiento de Valencia (imágenes en MUPYS de la Pza del Ayuntamiento)
- EMT Valencia. Video durante una semana en todas sus líneas de autobuses

¿NOS AYUDAS TAMBIÉN TÚ A VISIBILIZAR?






Mupys del Ayuntamiento de Valencia con el anuncio de Nubesma el 15 de octubre de 2024



Algunos de los Monumentos iluminados el 15 de octubre 2025

- Nos adherimos al Manifiesto de la FEDUP que publicaron con motivo del 15 de octubre de 2025


  <p>MANIFIESTO POR “EL RECONOCIMIENTO, LA DIGNIDAD Y LA REPARACIÓN” 15 DE OCTUBRE DE 2025 Día Internacional del Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal</p> <p>Un año más, desde FEDUP —Federación Española de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal— alzamos la voz junto a familias, asociaciones y profesionales que acompañan el dolor más silenciado: el de la muerte de nuestras hijas e hijos antes de nacer, durante el parto o poco después.</p> <p>Este año no basta con visibilizar: exigimos. Porque el silencio institucional, la desinformación y la ausencia de protocolos no solo hieren: revictimizan. Porque los vacíos legales no solo nos dejan a la intemperie: también nos arrebatan el derecho a despedir, a cuidar, a nombrar y a recordar.</p> <p>Por eso este 15 de octubre gritamos fuerte:</p> <p>El silencio institucional también duele.</p> <p>Nuestros hijos e hijas existieron.</p> <p>Nuestra experiencia merece cuidados, respeto y reparación.</p>	  <p>MANIFESTAMOS:</p> <ul style="list-style-type: none">• Que la muerte gestacional, perinatal y neonatal es una realidad que sigue siendo tratada como tabú, generando aislamiento, desamparo e invisibilidad.• Que los sistemas sanitarios y jurídicos aún no están preparados para acompañar adecuadamente estas pérdidas, dejando a las familias sin información, sin recursos, sin tiempos ni espacios para el duelo.• Que los procesos de interrupción del embarazo por causas personales o médicas siguen marcados por el estigma, la culpa impuesta y el abandono institucional, especialmente en comunidades donde no se garantiza su atención en la sanidad pública.• Que la validación emocional y legal de quienes ejercen una función parental no puede seguir dependiendo del número de semanas de gestación ni del azar del equipo que atiende.• Que la falta de reconocimiento oficial de nuestras hijas e hijos fallecidos nos condena a una muerte sin historia, sin nombre, sin rastro. <p>EXIGIMOS:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Un marco legal estatal que reconozca a todas las criaturas fallecidas, con independencia de la edad gestacional, como hijas o hijos, permitiendo su inscripción con nombre y apellidos si así lo desean sus progenitoras, progenitores o personas responsables del vínculo.2. La implementación obligatoria, evaluable y auditada de protocolos de atención al duelo gestacional, perinatal y neonatal en todos los hospitales públicos y privados del Estado, incluyendo las interrupciones legales y voluntarias del embarazo y los cuidados paliativos perinatales.3. Formación especializada y obligatoria para profesionales sanitarios, administrativos, funerarios y otros agentes implicados, basada en el respeto, la dignidad y el acompañamiento consciente del duelo.4. Acceso igualitario a atención psicológica postparto y al acompañamiento emocional, sin barreras territoriales, económicas o burocráticas, para todas las personas que atraviesan una pérdida.
--	---



5. **Permisos de cuidados y recuperación** adaptados a la experiencia de muerte, sin condicionamientos arbitrarios por semanas de gestación ni requisitos médicos que ignoren el sufrimiento real.
6. **Acuerdos con funerarias** que garanticen el respeto a los cuerpos y los rituales elegidos por las familias, de acuerdo con sus creencias y valores.
7. **Espacios físicos adecuados y diferenciados** en los hospitales para transitar el duelo de forma íntima, segura y digna.
8. **Medidas de reparación simbólica e institucional** para las familias a quienes se les negó el derecho a ser informadas, acompañadas o a despedirse de sus criaturas. Exigimos disculpas públicas, revisión de casos y mecanismos reales de reparación.
9. **Una campaña nacional de concienciación sostenida**, avalada por el Ministerio de Sanidad y el de Igualdad, para desmontar el tabú, formar a la ciudadanía y visibilizar el duelo gestacional, perinatal y neonatal.

CERRAMOS DICHIENDO:
Nuestras hijas e hijos existieron.
Nuestros cuerpos recuerdan.
Nuestros nombres también habitan vínculos que paren, sostienen, aman y despiden, aunque el cuerpo no haya gestado.
Lo que pedimos no es un favor, **es justicia**.
Y la justicia no espera, **se construye**.
Este 15 de octubre no pedimos silencio: **pedimos cambio.**

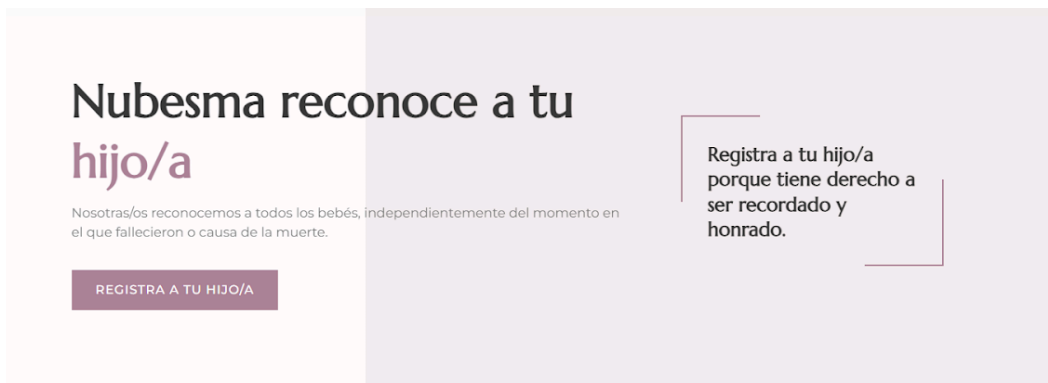
FEDUP
Federación Española de Duelo gestacional, Perinatal y neonatal



Con la finalidad de **VISIBILIZAR NUBESMA** para que puedan llegar a nosotras/os todas las familias que lo necesiten, la sociedad y los/as profesionales que lo requieran, desde nuestra asociación procedimos a:

- Mantener activo nuestro canal de YouTube y nuestras redes sociales como Facebook (alrededor de 15.000 seguidores), Twitter (más de 680 seguidores), e Instagram (5.770 seguidores).

- Tras la modificación de nuestra página web www.nubesma.org, hemos seguido manteniéndola al día con información para las familias y para los/as profesionales sanitarios. Comentar que en este ejercicio 2025 hemos tenido más de 10.400 visitas, y en el apartado para poder registrar a los bebés hemos llegado a 495 inscripciones.



Nubesma reconoce a tu hijo/a

Nosotras/os reconocemos a todos los bebés, independientemente del momento en el que fallecieron o causa de la muerte.

REGISTRA A TU HIJO/A



Registra a tu hijo/a porque tiene derecho a ser recordado y honrado.

Queremos que todos los bebés que fallecen en la gestación, independientemente de las semanas, puedan ser inscritos porque pensamos que todos/as los/as hijos/as tienen su lugar en la familia y derecho a ser recordados y reconocidos.

A día de hoy solo se puede inscribir en el Registro Civil, en un archivo sin efectos jurídicos "Archivo de nacidos sin vida tras los

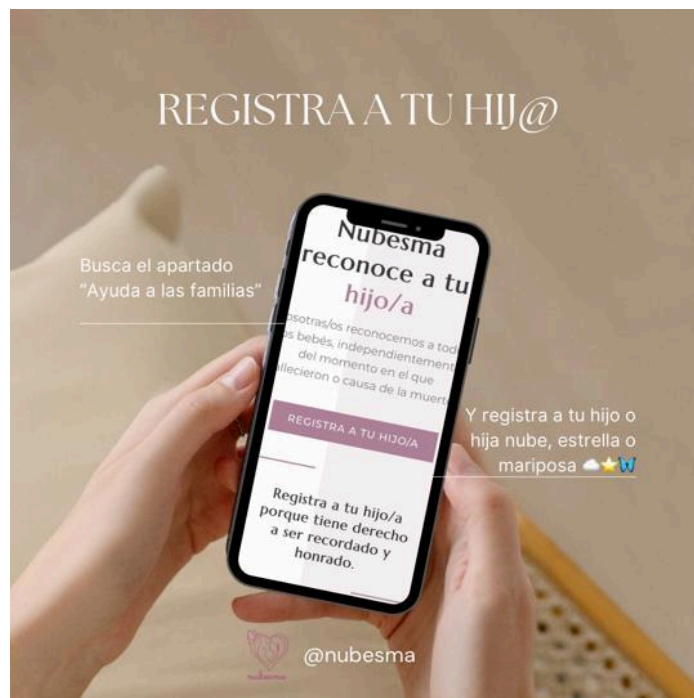
seis meses de gestación", a los bebés fallecidos tras seis meses de gestación, y desde muchas asociaciones de duelo, grupos de familias y la FEDUP seguiremos luchando para que se incluyan a todos, independientemente de la semana de gestación en la que fallecieron o causa de su muerte.

Buscar por nombre, provincia, localidad, etc. **REGISTRA A TU HIJO/A**

 <p>Nieves Tudón Bou</p> <hr/> <p>Fecha de nacimiento 18/12/2025 Lugar de nacimiento Castellón</p> <hr/> <p>VER DETALLES →</p>	 <p>Elsa Espinosa Leiva</p> <hr/> <p>Fecha de nacimiento 12/12/2025 Lugar de nacimiento Valencia</p> <hr/> <p>VER DETALLES →</p>	 <p>Fausto Chica Santilli</p> <hr/> <p>Fecha de nacimiento 16/11/2025 Lugar de nacimiento Hospital La Fe</p> <hr/> <p>VER DETALLES →</p>	 <p>Layla Tous Juan</p> <hr/> <p>Fecha de nacimiento 03/11/2025 Lugar de nacimiento Valencia</p> <hr/> <p>VER DETALLES →</p>
--	--	--	--

 Gemma Serra Pérez <hr/> Fecha de nacimiento 17/10/2025 Lugar de nacimiento Hospital La Fe <hr/> VER DETALLES →	 Ona Serra Pérez <hr/> Fecha de nacimiento 17/10/2025 Lugar de nacimiento Hospital La Fe <hr/> VER DETALLES →	 Habichuela (no supimos el sexo) <hr/> Fecha de nacimiento 03/12/2024 Lugar de nacimiento Valencia <hr/> VER DETALLES →	 Diego Parra De La Morena <hr/> Fecha de nacimiento 28/05/2025 Lugar de nacimiento Hospital Dr Peset <hr/> VER DETALLES →
--	--	---	--

De esta manera se les recuerda, se les da visibilidad y es una manera de homenajear a aquellos/as pequeños/as que ya no están entre nosotros/as.



En lo referente a **INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAL MÉDICO/SANITARIO** este año nuestro trabajo lo podemos resumir en las siguientes áreas:

Por una parte, se ha facilitado asesoramiento inmediato por teléfono, whatsapp o correo electrónico a cualquier obstetra, ginecólogo/a, etc que lo haya requerido ante una pérdida, o a través de la difusión y cesión gratuita de la “Guía de ayuda para profesionales sanitarios ante la pérdida gestacional y neonatal”, y otras herramientas como el Vídeo “Testimonios de muerte Gestacional y Perinatal en el ámbito sanitario” dirigido a los profesionales de la salud que han de enfrentarse a estas difíciles situaciones, o con los últimos estudios realizados en la Comunidad Valenciana, información accesible a través de nuestra web, entre otros .

Guía y otras herramientas: <https://nubesma.org/guias-para-sanitarios/>

Estudios sobre pérdidas y duelos gestacionales y perinatales de la Comunidad Valenciana:

<https://nubesma.org/formacion-e-informacion/>

Formación e información: <https://nubesma.org/formaciones-para-sanitarios/>

Por otra parte, como es habitual, también hemos facilitado información, estudios y bibliografía sobre la muerte gestacional y perinatal, además de la que se pueden descargar gratuitamente en nuestra web, y prestado ayuda en todo lo que han necesitado o solicitado a estudiantes de psicología, matronas, etc. Aquí podemos destacar:

-Cuestionario del Máster de Psicología General Sanitaria de Isabel Morales Cárdenas, dirigido a profesionales o miembros con experiencia en el acompañamiento de estas mujeres (psicólogas, trabajadoras sociales, gestoras de programas, etc.), con el objetivo de recoger una visión amplia y realista de las necesidades y recursos disponibles de sus usuarias.

-Difundido a las familias el contacto de Carolina, una chica que estaba haciendo su artículo para el Máster de El País sobre duelo gestacional y perinatal. Su intención era abordar este tema con sensibilidad y profundidad, dando visibilidad a historias que muchas veces quedan silenciadas y quería contactar con alguna familia y con personal médico y sanitario.

Además, Ros Ana Bonora ha supervisado las prácticas del Grado de Psicología de Cristina Zahonero finalizadas en julio 2025. TFG de Grado de Psicología de Cristina Zahonero titulado “Duelo y sexualidad: Efectos psicológicos de la pérdida gestacional, perinatal y neonatal”.

Y ambas, entre septiembre y octubre de 2025, han confeccionado y pasado un cuestionario sobre una investigación, sobre cómo afectan los duelos por la muerte de un hijo en la gestación, el parto o al poco de nacer en la sexualidad de los padres.

Y en cuanto a formaciones impartidas desde Nubesma, podemos destacar:

-Hospital Universitario La Fe, el 20 de febrero de 2025, ponencia de nuestra psicóloga colaboradora Cristina Zahonero, en la Jornada sobre Cuidados Paliativos Perinatales del, cuyo objetivo era valorar y abordar las posibles necesidades que surgen en madres gestantes cuando reciben un diagnóstico adverso en relación a la salud de sus hijos en desarrollo, fomentando la creación de equipos que puedan ofrecer cuidados paliativos cuando sean necesarios.



JORNADA CUIDADOS PALIATIVOS PERINATALES

HOSPITAL UNIVERSITARI I POLITECNIC LA FE
SALON DE ACTOS
20 DE FEBRERO DE 2025 A LAS 9:00 HORAS



Organizan:



LaFe
Hospital
Universitari
i Politécnic

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO
Y CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS DEL HOSPITAL LA FE

INSCRIBETE PARA OBTENER
TU CERTIFICADO DE ASISTENCIA



-El 17 de junio de 2025 se llevó a cabo, también por parte de Cristina Zahonero, una formación sobre el duelo perinatal a estudiantes de CFGS Educación Infantil y del CFGM Cuidados Auxiliares de Enfermería del Instituto INTER.



-Los días 5 y 6 de julio de 2025 se realizaron las I Jornadas de Cuidados prácticos en el acompañamiento a las familias en duelo gestacional, perinatal y neonatal, desde un enfoque psicobiosocial. Aprendiendo a acompañar a las familias. Resultó ser todo un éxito de asistencia y participación.

Las mismas fueron organizadas por Rosa Ana Bonora y Cristina Zahonero, psicólogas de Nubesma, quienes también fueron ponentes en las mismas y coordinaron los talleres que se hicieron. El segundo de los días se realizó una mesa redonda donde se tuvo la presencia de la Doctora Julia Desco y de la matrona Elvira Monzó.

Los asistentes de las Jornadas realizaron una valoración global de 9,79 y de manera excelente o muy buena a las ponentes y a las profesionales participantes en la Mesa-coloquio en: su claridad expositiva, dominio del tema, capacidad para resolver dudas y materiales utilizados.



PROFESIONALES QUE HAN PARTICIPADO



I JORNADA

CUIDADOS PRÁCTICOS EN EL ACOMPAÑAMIENTO A LAS FAMILIAS EN DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y NEONATAL, DESDE UN ENFOQUE PSICOBIOSOCIAL. APRENDIENDO A ACOMPAÑAR A LAS FAMILIAS

Valencia, 5 y 6 de julio de 2025



PROGRAMA SÁBADO, 5 DE JULIO DE 2025



- 09:00h Recepción y acreditaciones
- 09:30h Bienvenida y presentación de la Jornada. Yoana Cañas de la Cuesta, Presidenta de NUBESMA
- 09:45h Ponencia "Los duelos gestacionales y perinatales, particularidades y diferentes modos de afrontamiento". Rosa Ana Bonora Iletí, psicóloga.
- 10:30h Ponencia "Buenas prácticas en el acompañamiento ante la muerte gestacional y perinatal. Atención al doliente desde un enfoque biopsicosocial". Cristina Zahonero Casans, psicóloga.
- 11:30h Pausa-café
- 12:00h Testimonios de familias. *Experiencias de duelo por la muerte de un hijo/a en el ámbito hospitalario y en atención primaria*
- 14:00h Descanso
- 15:30h Registro de asistentes
- 16:00h Taller práctico. *Role playing de 6/8 situaciones que se dan en la práctica clínica*
- 19:00h Cierre de la primera sesión de la Jornada



PROGRAMA DOMINGO, 6 DE JULIO DE 2025

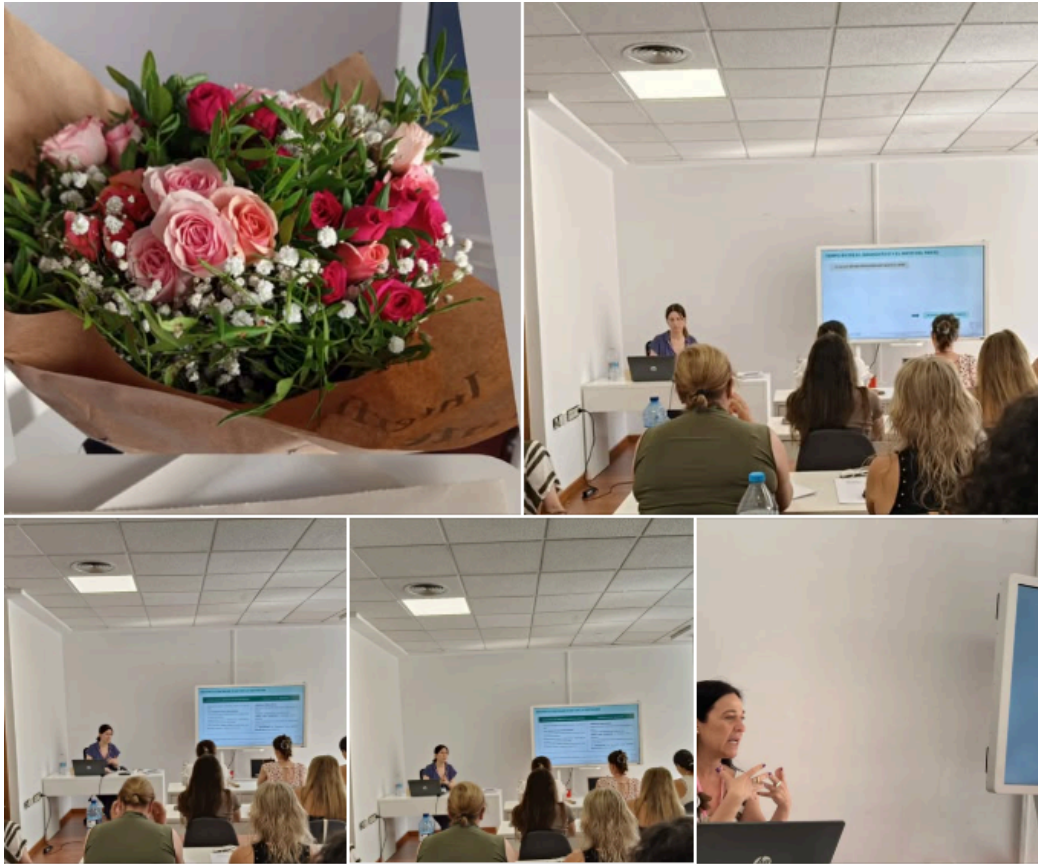
- 09:00h Recepción y registro de asistentes
- 09:30h Mesa coloquio "Ante la muerte gestacional y perinatal. Cuando no podemos curar cómo acompañamos"
 - Cristina Zahonero Casans, moderadora
 - Elvira Monzó Fernández, matrona del Hospital General de Requena
 - M^a Julia Desco Blay, obstetra del H. Universitari i Politècnic La Fe de Valencia.
 - Rosa Ana Bonora Iletí, psicóloga y vicepresidenta de Nubesma CV.
- 11:30h Pausa-café
- 12:00h Taller "Estudio y análisis de tres casos reales, y propuestas de mejora"
- 14:30h Conclusiones y clausura de la Jornada

PROFESIONALES A LOS/AS QUE VA DIRIGIDA LA JORNADA

- Matrones/as
- Médicos/as especialistas en ginecología y obstetricia
- Médicos/as especialistas en pediatría y neonatología
- Médicos/as especialistas de atención primaria
- Enfermeros/as y auxiliares de enfermería, especialmente aquellas personas que trabajan en unidades de obstetricia, neonatología y pediatría

PLAZAS LIMITADAS

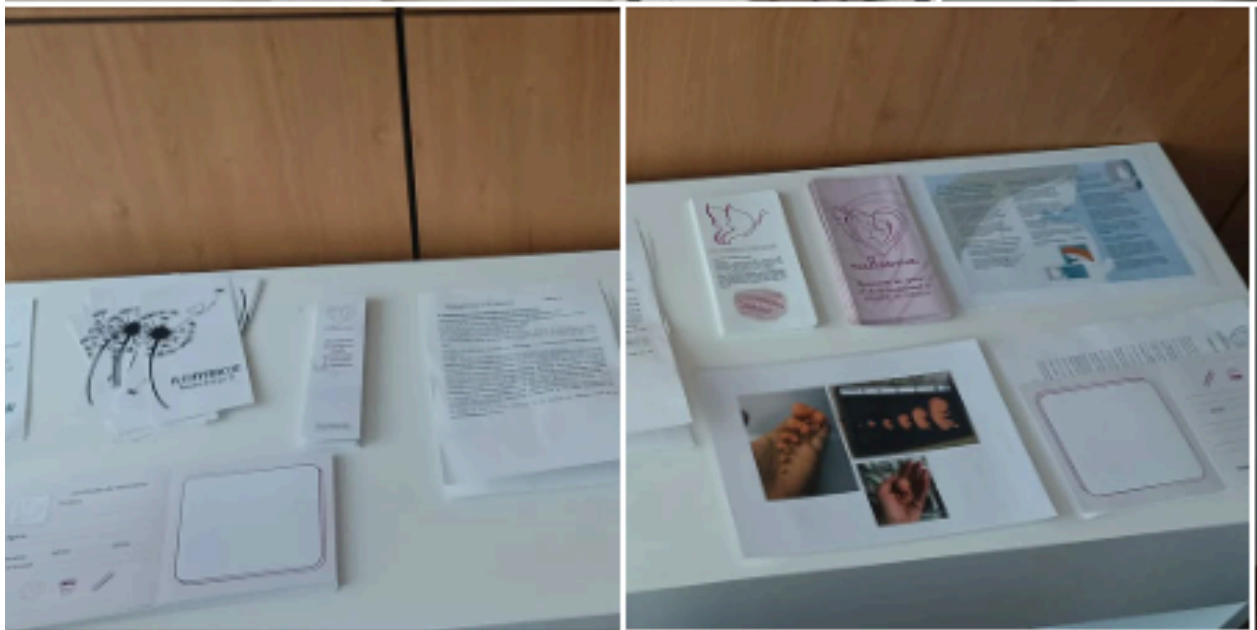
Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias



Ponencias de las Jornadas



Materiales de las Jornadas



Materiale de las Jornadas



Mesa redonda de las Jornadas

Por último, en lo concerniente a **REUNIONES DE LA ASOCIACIÓN**, se han llevado a cabo bastantes **informales**, con aquellos asociados/as, voluntarios/as y psicólogas que han participado en la preparación y realización de actos, gestión y organización de los grupos de apoyo, etc.

Durante el ejercicio 2025 hemos trabajado y mantenido reuniones con la FEDUP (Federación Española de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal), donde estamos en la Junta Directiva de la misma, a través de la persona de Rosa Ana Bonora, como representante de NUBESMA.

www.fedupduelo.org

Y en lo relativo a las reuniones de la **Junta Directiva y a la Asamblea** se han realizado en tiempo y forma acorde con nuestros estatutos.

Para finalizar, comentar que en esta Memoria de actividades hemos querido reflejar una síntesis de la labor llevada a cabo por la Asociación NUBESMA durante el año 2025 y en la que hemos pretendido cumplir fielmente con los fines para los que se creó nuestra asociación, procurando prestar todos aquellos servicios de los que disponemos a los miembros asociados o a aquellas familias que lo han necesitado, intentando que todo el trabajo se realice con seriedad y eficacia, y siguiendo el fiel cumplimiento de nuestros Estatutos.

Valencia, a diecinueve de febrero de 2026

La Junta Directiva elaboró y presentó la Memoria anual de actividades para someterla a la aprobación de la Asamblea como obliga el artículo 17º de nuestros Estatutos. La misma fue aprobada por unanimidad por la Asamblea General de Nubesma en su sesión del pasado veinticuatro de abril de 2026.