

Libro de

RECUERDOS DE

.....



A large, vibrant pink heart is the central focus, surrounded by several smaller pink circles and dots of varying sizes, creating a splatter or ink-blot effect. The heart and dots are positioned behind the text, with some dots overlapping the letters.

*"En mí estás presente a pesar
de no estar a mi lado."*

Mi nombre es...

y soy tu ...

El día de de
empecé este libro como homenaje a tu recuerdo y como un
valioso regalo para...



Nuestros nombres son...

y somos tus...

El día de de
empezamos este libro como homenaje a tu recuerdo y como
un valioso regalo para...



A large, vibrant pink heart is positioned in the center of the image, partially overlapping the text. It has a soft, watercolor-like texture with some darker pink shading. Several small pink dots and faint lines are scattered around the heart, giving it a delicate, hand-drawn appearance.

*"En nosotros estás presente a
pesar de no estar a nuestro
lado."*

Así era yo antes de
conocerte

Habitualmente solía...

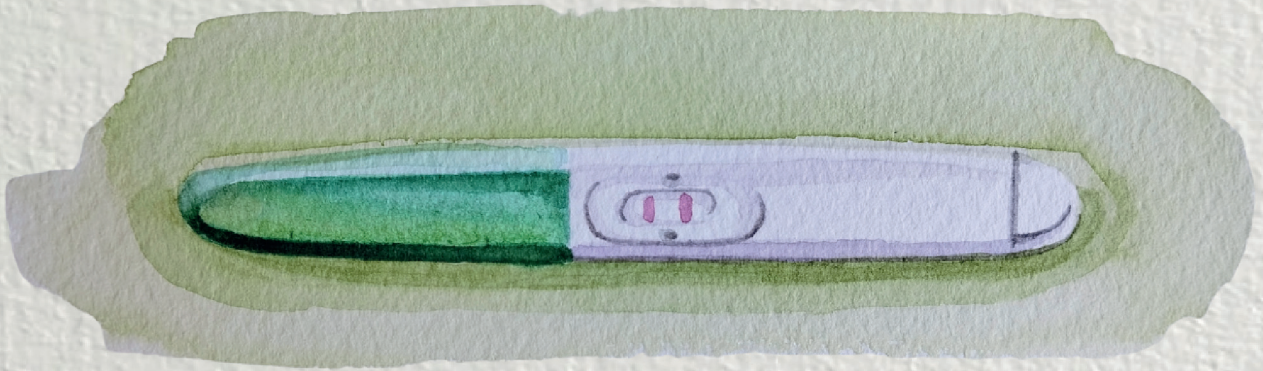
Me encantaba...



Antes de conocerte deseaba y pensaba que en un futuro...



Tu llegada



..... fue la primera persona a quien le di
la noticia de que estabas en el vientre de mamá

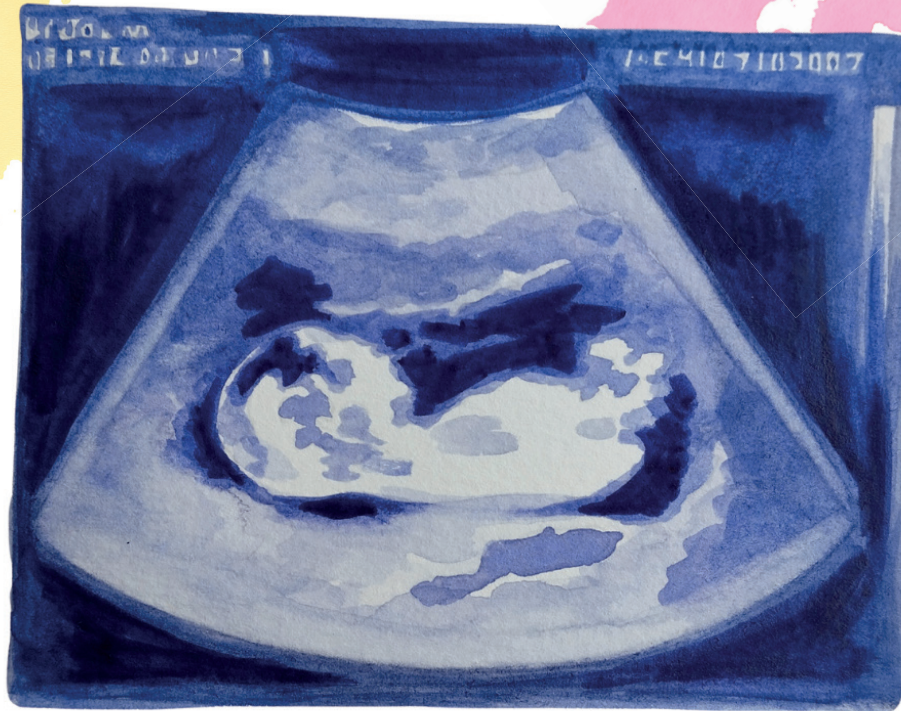
Con tu llegada sentí ...

- Conmoción
- Miedo
- Agobio
- Dudas

Entusiasmo
Esperanza

Sorpresa
Incredulidad

Alegría
Amor
Felicidad



y pensé que ...

Tu familia



con tu llegada
pasamos a ser

y también estaban ...



Tú y Yo



Así era nuestro mundo



Cambié desde el momento que supe que estabas en el
vientre de *mamá*



Siempre recordaré el día ...



Y de repente, nuestro mundo se *desmorona*



En esos momentos sentí ...

- Desconexión
- Apatía
- Incredulidad
- Soledad
- Pesadumbre
- Conmoción
- Rabia
- Miedo
- Angustia
- Agobio

Sufría ...

- Duelo ausente (negación)
- Reacciones histéricas, agresivas o ansiosas
- Embotamiento afectivo
- Duelo anticipado
- Estado de shock
- Duelo múltiple
- Desapego emotivo
- Duelo inhibido
- Bloqueo de habilidades cognitivas
- Duelo retardado



Tu nacimiento



Certificado de Nacimiento

Nombre _____

Apellidos _____

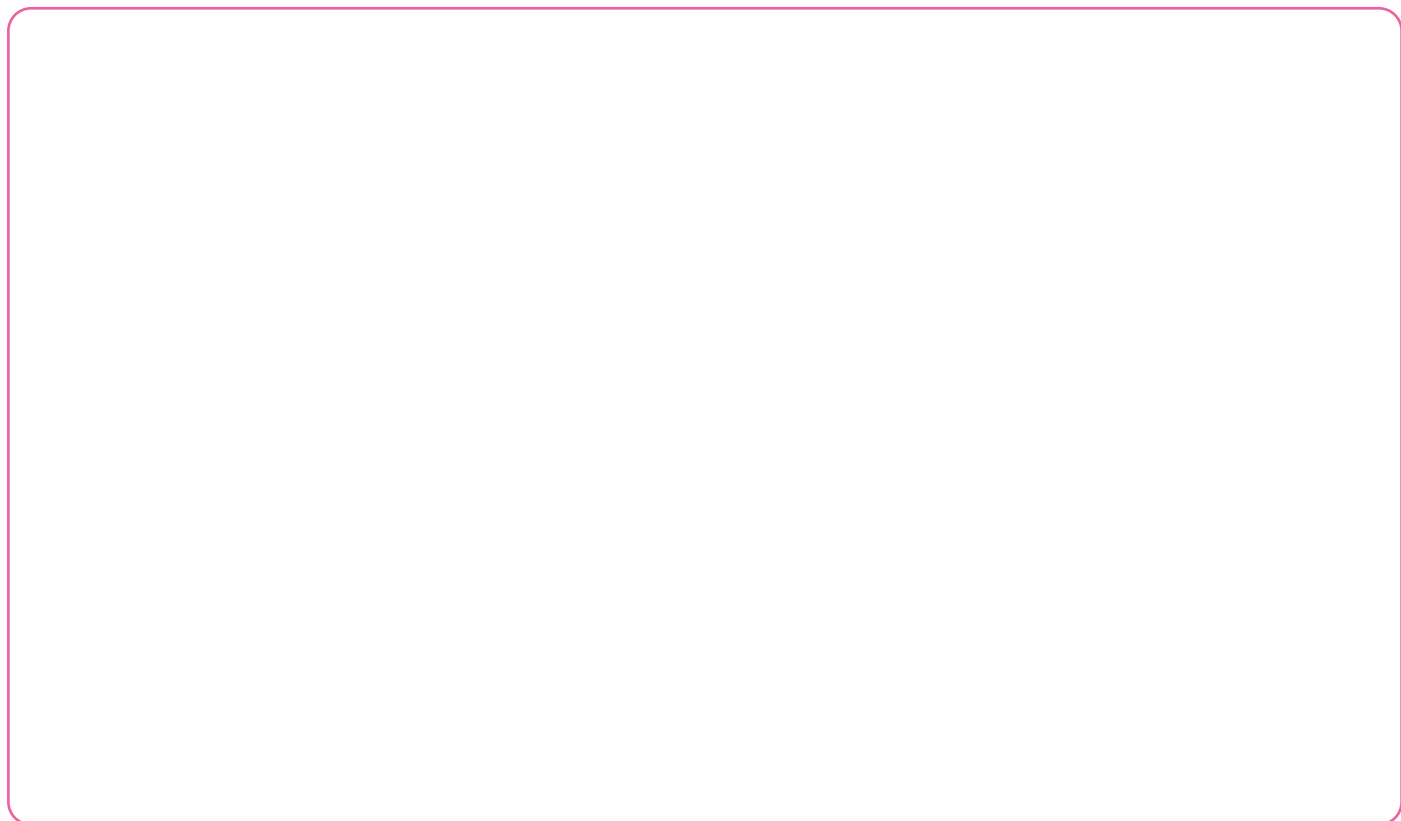
Hijo de _____ y de

Nació el día _____ de _____

de _____ en _____(provincia)

Con una talla de _____ cm. y un peso de _____ gr.

A las _____ semanas de gestación.



Tu  despedida

*"Siempre estarás en mi corazón y en
mis pensamientos aunque en esta
realidad no te tenga."*





En esos momentos no pensé en...

y era normal, habías muerto. Yo estaba...

sentía...

En esos momentos hice lo que pude, con la información que tenía.

Y los siguientes días ...



no podía, no quería...

Y era normal, aunque hubiera personas que no lo entendieran.

Me acompañaron y apoyaron ...



¿Dónde estás?

*“Extrañar no es estar vacío, es estar lleno
de alguien que se hace presente
a pesar de no estar a nuestro lado.”*

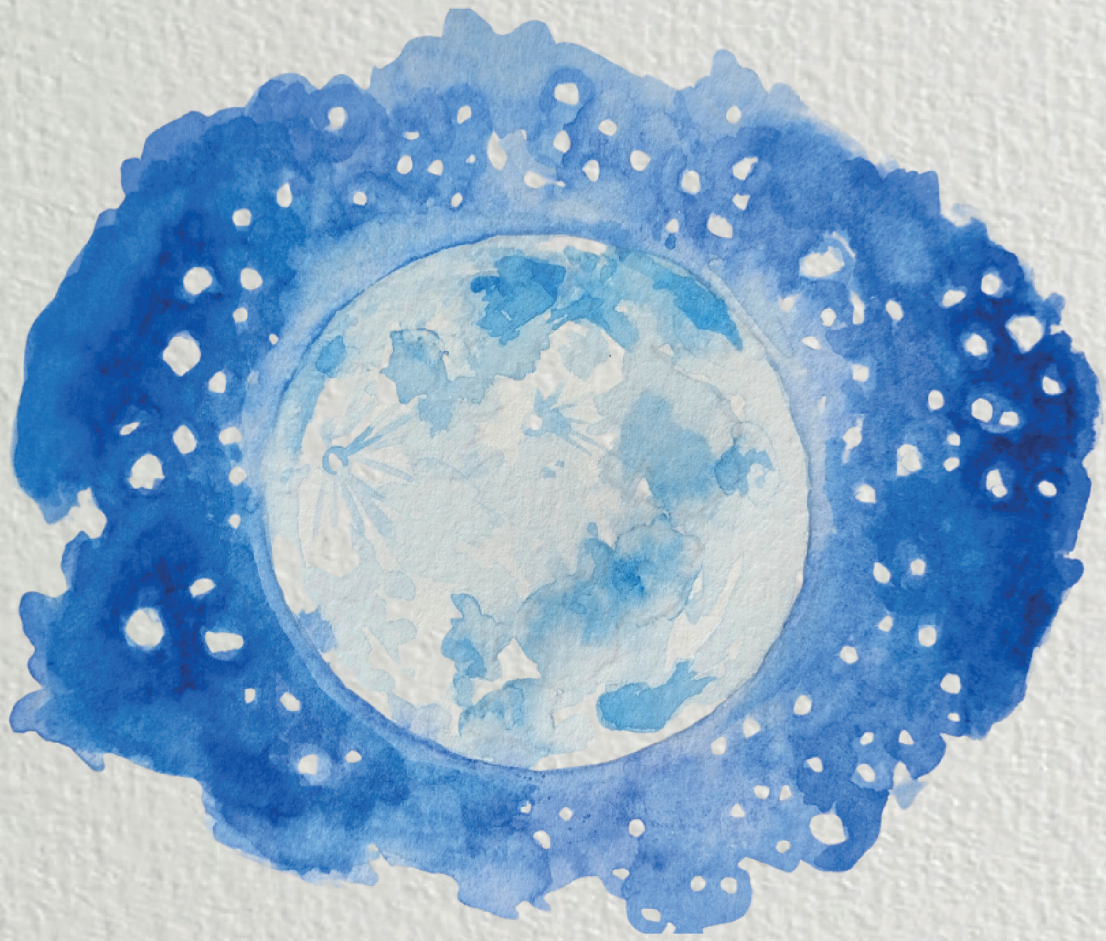


Sueño y quiero pensar que
algún día



[illegible]





*"El amor tiene el poder de transformar el corazón
y la fuerza para sanar y consolar el alma más
atormetada y solitaria."*



*"El amor que dejaste en mí permanecerá
hasta mi último aliento."*

Tu recuerdo

Apareces en mis pensamientos cada vez que ...



y guardo como un tesoro ...



Homenajes a tu memoria

" Porque sé que tras la noche amanece, que un abrazo sincero mitiga un sentimiento triste, que una mano amiga seca las lágrimas y encuentra consuelo quien comparte su aflicción.

Te digo que todo pasa, que podrá llegar un día en el que encuentres dentro de ti un lugar muy especial donde seguir recordando a tu bebé sin sufrir, que entonces podrás permitirte abrirte a la vida, volver a tener ilusiones y ser feliz."



estás presente ...







Tu huella sigue viva

*"Parte de ti sigue en mamá .
Microquimerismo materno filial"*



"Dejar ir no es olvidar, es aceptar que esa persona siempre será parte de tu historia, que ha dejado su impronta en ti, pero no podrá acompañarte en tu destino."



Así soy yo ahora...

soy una persona distinta, en mi ser has
dejado...



